

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Pays de Landerneau-Daoulas**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des  
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous  
le premier **jeudi** de chaque mois,  
de **14h00 à 16h00**, autour d'un  
thème.

## PROGRAMME - 1<sup>er</sup> semestre 2020

### Jeudi 9 janvier 2020

Une histoire d'aide, une histoire de famille...

### Jeudi 6 février 2020

Les relations avec les professionnels du domicile :  
Trouver sa place, trouver un équilibre.

### Jeudi 5 mars 2020

Continuer à vivre sa vie lorsqu'on est aidant.

### Jeudi 2 avril 2020

Handicap ? Incapacités ? Quelles différences ?

### Jeudi 7 mai 2020

Comment se reconstruire après ?

### Jeudi 4 juin 2020

Prendre soin de moi.



À cette adresse :

La Cimenterie, 1<sup>er</sup> étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

[cllc@ccpld.bzh](mailto:cllc@ccpld.bzh)

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

