

A Landerneau, le 8 septembre 2020

Le café des aidants : programme du 2^{ème} semestre

A partir de septembre, les cafés des aidants reprennent leurs cycles de rendez-vous mensuels gratuits. Le café du mois de septembre est fixé le jeudi 10 septembre sur le thème « qu'est-ce qu'être aidant ? ».

Le café des aidants, c'est quoi ?

Le café des aidants permet aux aidants du territoire de la Communauté de Communes de se retrouver chaque mois gratuitement pour partager un café autour d'une thématique commune.

Ces rencontres mensuelles sont organisées depuis 2016 par le CLIC du pays de Landerneau-Daoulas. Le Café des Aidants est un lieu de rencontre entre aidants qui a pour mission :

- De vivre au mieux sa situation d'aidant au quotidien,
- d'apporter sa propre expérience et de partager les témoignages d'autres aidants,
- d'essayer de trouver des réponses aux problèmes spécifiques rencontrés

Ils sont co-animés par une psychologue et un agent social du CLIC. Les rencontres se déroulent une fois par mois (le premier jeudi, de 14h00 à 16h00) autour d'un thème, au premier étage de la Cimenterie (12 rue Saint Ernel à Landerneau). Les participants viennent librement, sans inscription. Le Café des Aidants est ouvert à tous les aidants, quels que soient le handicap, la maladie et l'âge de la personne aidée. Seule condition : la personne aidante (ou aidée) doit habiter dans une des vingt-deux communes du territoire.

4 rendez-vous jusqu'à la fin de l'année

Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou en situation de handicap ? La communauté de communes, en partenariat avec l'Association Française des Aidants, vous propose de venir partager votre expérience avec d'autres personnes qui, comme vous, apportent une aide régulière à un membre de leur entourage.

Etre aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un café peut être une belle occasion de se ressourcer.

4 rendez-vous sont fixés à la Cimenterie jusqu'à la fin de l'année :

- Jeudi 10 septembre 2020 sur le thème « Qu'est-ce qu'être aidant ? »
- Jeudi 1er octobre 2020 sur le thème « Handicap ? Incapacités ? Quelles différences ? »
- Jeudi 5 novembre 2020 sur le thème « Comment se reconstruire après ? »
- Jeudi 3 décembre 2020 sur le thème « Les richesses de la relation d'aide. »

Pour vous inscrire, envoyez un mail à clic@ccpld.bzh ou appelez le 02 98 85 99 08