

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous
le premier **jeudi** de chaque mois,
de **14h00 à 16h00**, autour d'un
thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2024

Jeudi 18 janvier 2024 (3^{ème}) au café A l'Est de la Lune

Et moi dans tout ça ?

Jeudi 1^{er} février 2024

Comment communiquer avec les autres ?

Jeudi 14 mars 2024 (2^{ème})

Être aidant, et garder les liens.

Jeudi 4 avril 2024

Aider par amour ou par devoir.

Jeudi 16 mai 2024 (3^{ème}) au café A l'Est de la Lune

Avec moi, son comportement est différent.

Jeudi 13 juin 2024 (2^{ème})

La marmite des maux.

Jeudi 4 juillet 2024

Demandez-moi comment ça va.



À cette adresse :

La Cimenterie, 1^{er} étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

