

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®] **LOPERHET**

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le troisième **vendredi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2024

Vendredi 19 janvier 2024

Et moi dans tout ça ?

Vendredi 16 février 2024

Comment communiquer avec les autres ?

Vendredi 15 mars 2024

Être aidant, et garder les liens.

Vendredi 19 avril 2024

Aider par amour ou par devoir.

Vendredi 17 mai 2024

Avec moi, son comportement est différent.

Vendredi 21 juin 2024

La marmite des maux.



À cette adresse :

Foyer Saint-Yves (salle Dolmen)

4 route de Rostiviec 29470 LOPERHET



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

cllc@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

