



Besoin  
d'aide pour  
utiliser  
votre outil  
connecté ?



# Les activités numériques

Gratuit  
Tout public

à deux pas de chez vous

Programme  
FÉV. › JUIL. 2024



Scannez-moi !



# Évaluez votre niveau

## Débutant NIV.1

### Si j'utilise mon ordinateur

- ☐ Je sais manipuler la souris et le clavier.
- ☐ Je sais consulter ma boîte e-mail.

### Si j'utilise smartphone ou tablette

- ☐ Je sais répondre à un message SMS ou de messagerie instantanée.
- ☐ Je sais effectuer une recherche simple sur Internet et revenir à la page précédente.
- ☐ Je sais ajuster la luminosité de l'écran.

## Élémentaire NIV.2

### Si j'utilise mon ordinateur

- ☐ J'ai déjà fait un copier-coller avec le clic droit.
- ☐ Je sais répondre à un e-mail.
- ☐ Je sais consulter mon historique de navigation internet.

### Si j'utilise smartphone ou tablette

- ☐ Je sais créer un itinéraire sur une application de navigation.
- ☐ J'ai déjà installé ou désinstallé une application mobile sur mon appareil.
- ☐ Je sais déplacer l'icône d'une application sur l'écran.

« J'ai le niveau 2 sur smartphone car je coche la majorité des cases, pas mal ! »



## Stages numériques

Je m'inscris aux 2 séances complémentaires auprès de la structure accueillante.

Besoin d'une activité approfondie afin de progresser ?

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
NIV.1	<b>Je revois la façon dont j'utilise mon appareil tactile</b> <i>Utiliser les fonctions principales, gérer les notifications, ajuster les paramètres, etc.</i> (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Plouédern Association le Tri Porteur	Jeudis 22 & 29 février 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Je gère le stockage de mes fichiers et photos</b> (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Hanvec Mairie	Lundis 11 & 18 mars 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Je rends ma boîte e-mail lisible et pratique</b> (Sur ordinateur portable)	Saint-Thonan Mairie	Lundis 8 & 15 avril 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Je manipule l'e-mail avec pièce jointe</b> (Sur ordinateur portable)	Ploudiry Mairie	Vendredis 26 avril & 3 mai 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.1	<b>Je revois la façon d'utiliser mon appareil tactile</b> <i>Utiliser les fonctions principales, gérer les notifications, ajuster les paramètres, etc.</i> (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Logonna-Daoulas Mairie	Mercredis 19 & 26 juin 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>

# Ateliers éclairs

Je m'inscris à un atelier unique de 2h30  
auprès de la structure accueillante.



**Besoin  
d'activités  
thématiques  
courtes, pratiques  
et concrètes ?**

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
NIV.1	<b>Un mauvais clic et c'est la claque ! Reconnaître un e-mail malveillant</b> (Sur ordinateur portable)	<b>Plouédern</b> Association le Tri Porteur	<b>Jeudi 15 février</b> 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Vendre ou acheter un objet de seconde main sur internet</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	<b>Irvillac</b> Mairie	<b>Mercredi 6 mars</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Scanner des documents papiers avec son smartphone</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	<b>Saint-Thonan</b> Mairie	<b>Mercredi 20 mars</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Utiliser le gestionnaire de mot de passe Google</b> (Sur ordinateur portable)	<b>Ploudiry</b> Mairie	<b>Mercredi 17 avril</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	<b>S'informer sur Internet, ça s'apprend</b> (Sur ordinateur portable ou appareil tactile)	<b>Landerneau</b> Médiathèque Per Jakez Helias	<b>Mercredi 24 avril</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	<b>LES OUTILS NUMÉRIQUES DE LA MOBILITÉ</b> <b>Les appli' Pysae (réseau de bus à Landerneau) et KorriGo (multimodal), comment ça marche ?</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	<b>Landerneau</b> MSP, Salle conférence	<b>Mercredi 15 mai</b> 9h30 > 12h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	<b>Les appli' de location Ti Vélo et VéloLD, comment ça marche ?</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)		14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	<b>Savoir ce que l'on mange avec l'appli' Open Food Facts ?</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	<b>Lanneufret</b> Mairie	<b>Mercredi 29 mai</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	<b>Identifiez une plante à partir d'une photo avec l'appli' Plantnet</b> (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	<b>La Forest- Landerneau</b> Mairie	<b>Mercredi 10 juillet</b> 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>



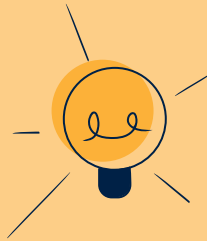
**Besoin  
de s'informer  
sur une thématique  
en lien avec  
les pratiques  
numériques  
actuelles ?**

## Points d'informations publics

Je me rends au point d'information, **sans inscription préalable.**

THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
Éviter les arnaques en ligne (E-mail, SMS, appel téléphonique)	La Forest-Landerneau Mairie	Lundi 22 avril 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>
Le cyber-harcèlement, ça n'arrive pas qu'aux autres	Loperhet Mairie	Lundi 27 mai 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>
Utiliser mon Espace Santé, mon carnet de santé numérique sécurisé	Ploudiry Mairie	Lundi 01 juillet 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>

**Besoin d'un  
accompagnement  
individuel (saisie de  
démarches administratives,  
initiation ou perfectionnement  
aux outils et usages  
numériques) ?**



## Les permanences numériques

**TOUS LES MARDIS ET JEUDIS  
DE 13H30 À 17H SUR RDV.**

**Vous êtes invité(e) à venir  
avec votre propre matériel.**

**Espace Public Numérique (EPN)**

**Durant les horaires  
d'ouverture de la MSP,  
dans le hall d'accueil,  
venez profiter librement  
de postes informatiques.**

PAYS  
**LANDERNEAU  
DAOULAS**



**COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS**  
59 rue de Brest - BP 849  
29208 Landerneau Cedex  
Tél. 02 98 21 37 67  
Courriel : accueil@capld.bzh  
[www.pays-landerneau-daoulas.bzh](http://www.pays-landerneau-daoulas.bzh)

