

THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
PARCOURS « SÉCURISER LES PRATIQUES » (POINTS D'INFORMATION)			
Faire face aux tentatives d'arnaques ! (E-mails, Réseaux sociaux, SMS) Quizz interactif	Logonna-Daoulas Salle Kejadenn ou mairie	Lundi 24 novembre 18h30 > 20h	☐
	La Forest-Landerneau Mairie	Lundi 1 ^{er} décembre 18h30 > 20h	☐
Le cyberharcèlement, ça n'arrive pas qu'aux autres ! Informations, débat mouvant parents-enfants	Plouédern Bibliothèque	Lundi 8 décembre 18h30 > 20h	☐

PAYS LANDERNEAU
DAOULAS



Besoin
d'aide pour
utiliser
votre outil
connecté ?



Les activités numériques

Gratuit
Tout public

à deux pas de chez vous



Besoin d'un
accompagnement
individuel
(assistance numérique,
initiation ou perfectionnement
aux outils et aux usages) ?

Les permanences numériques

LES MARDIS À LANDERNEAU : 9H30 > 12H, 13H30 > 17H30
ET LES JEUDIS À DAOULAS (PÔLE DES SERVICES) : 13H30 > 17H30
DEMANDEZ VOTRE RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL AU 06 22 05 29 72
ou à conseillernumerique@capld.bzh

Vous êtes invité(e) à venir avec votre équipement numérique habituel



Inscriptions

Elles se font soit :

> Par téléphone ou en présentiel
auprès de la structure qui accueille
l'activité (voir pages d'ouverture)

> en remplissant
le formulaire en ligne
accessible via
ce QR code



PAYS LANDERNEAU
DAOULAS



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS
59 rue de Brest - BP 849
29208 Landerneau Cedex
Tél. 02 98 21 37 67
Courriel : accueil@capld.bzh
www.pays-landerneau-daoulas.bzh



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

www.cubik-communication.fr

Programme
SEPT. > DÉC. 2025



Je m'inscris !

Évaluez votre niveau

Débutant NIV.1

Si j'utilise mon ordinateur

- ☐ Je sais saisir une majuscule sur le clavier.
- ☐ Je sais consulter ma boîte e-mail.
- ☐ Je sais faire un double clic gauche avec la souris.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- ☐ Je sais répondre à un message SMS/Texto.
- ☐ Je sais effectuer une recherche simple sur Internet.
- ☐ Je sais ajuster la luminosité de l'écran.

Élémentaire NIV.2

Si j'utilise mon ordinateur

- ☐ J'ai déjà fait un copier-coller avec le clic droit.
- ☐ Je sais répondre à un e-mail.
- ☐ Je sais consulter mon historique de navigation internet.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- ☐ Je sais créer, demander un itinéraire sur une application de navigation GPS.
- ☐ Je sais installer ou désinstaller une application mobile sur mon appareil.
- ☐ Je sais déplacer l'icône d'une application sur l'écran.

Élémentaire + NIV.3 → Je l'ai si je coche toutes les cases du NIV.2

« Je peux m'inscrire aux ateliers de NIV.2 sur smartphone car je coche la majorité des cases, pas mal ! »



Besoin d'une activité approfondie afin de progresser ?

Besoin d'activités thématiques courtes et pratiques ?

Besoin de s'informer sur une thématique en lien avec les pratiques numériques actuelles ?

Stages numériques

JE M'INSCRIS AUX 2 SÉANCES COMPLÉMENTAIRES (2 x 2H30) AUPRÈS DE LA STRUCTURE ACCUEILLANTE.



Ateliers éclair

JE M'INSCRIS À UN ATELIER UNIQUE DE 2H30 AUPRÈS DE LA STRUCTURE ACCUEILLANTE.

Points d'informations publics

JE ME RENDS AU POINT D'INFORMATION, SANS INSCRIPTION PRÉALABLE.



Stages numériques



Ateliers éclair



Points d'informations publics



Activité recommandée notamment aux proches aidants

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
PARCOURS « SE FACILITER LES E-DÉMARCHES ADMINISTRATIVES »				
NIV.2	Choisir ma méthode de stockage de mes mots de passe ou de ceux d'un proche aidé (Sur son équipement nomade habituel)	Dirinon Mairie 4 rue du Rozic	Jeudi 2 octobre 9h30 > 12h	☐
NIV.1	Initiation à la tablette tactile simplifiée (Équipement dédié aux seniors prêté durant et entre les séances)	Landerneau Maison des Services Publics (MSP)	Mardis 30 sept. 7 & 14 oct. 9h30 > 12h	☐
NIV.2	Gérer mon parcours de santé ou celui d'un proche grâce à "Mon Espace Santé" et Doctolib (Sur smartphone ou tablette Android)	Hanvec Mairie	Lundis 13 & 20 oct. 9h30 > 12h	☐
NIV.3	1000&1 mots de passe, maîtriser l'utilisation du gestionnaire numérique (Sur smartphone ou tablette Android)	Plouédern Mairie	Jeudis 23 & 30 oct. 9h30 > 12h	☐
NIV.2	Stocker mes documents ou ceux d'un proche avec Digiposte (Sur son équipement nomade habituel)	La Roche-Maurice Mairie	Lundi 3 novembre 9h30 > 12h	☐
NIV.1	Maîtriser l'utilisation de mes identités numériques ou de celles d'un proche (France Connect et comptes sur son équipement nomade habituel)	Trémaouézan Mairie	Jeudi 13 novembre 9h30 > 12h	☐
PARCOURS « S'INFORMER SUR INTERNET, ÇA S'APPREND »				
NIV.2	Rechercher une information vérifiable et vérifiée (Sur son équipement nomade habituel)	Saint-Urbain Bibliothèque	Lundi 17 novembre 16h30 > 18h30	☐
NIV.2	Quelle méthode pour échanger avec une IA ? Principes, enjeux, précautions d'usage (Sur son équipement nomade habituel)	L'Hôpital-Camfrout Médiathèque	Mercredi 19 novembre 14h > 16h	☐

